	Menü A		Menü B		Menü vegetarisch		Salat (nur für Schulen)	
mi 01.10.	*Tomatensuppe und Reis[a,a1,i,j,l,B,2,3,4] dazu Rohkost	EG 427 kJ 102 kcal F 2,3 g GF 0,9 g KH 17,1 g Z 5,3 g EW 2,8 g SZ 1,4 g	Römerbraten(vom Schwein) mit Soße[a1,a,g,i] dazu Kohlrabi-Karottengemüse und Kartoffeln dazu Rohkostsalat	EG 230 kJ 55 kcal F 0,5 g GF 0,1 g KH 11,1 g Z 3,1 g EW 1,5 g SZ 1,5 g	Rote-Bete-Medaillons[a1] mit Petersiliensoße[a1,a,f,g] und Reis dazu Rohkostsalat	EG 523 kJ 125 kcal F 0,5 g GF 0,1 g KH 7,1 g Z 2,7 g EW 2,1 g SZ 1,1 g	Salat „Feinschmecker" (Eisbergsalat, Gurke, Mais, Kidney-Bohnen & Ei mit Jogh.-Kräuterdressing[c,g,i,j,2,3,4,7] dazu Brötchen[a1,a2,f,g,j,k]	EG 515 kJ 123 kcal F 2,8 g GF 0,5 g KH 17,1 g Z 2,6 g EW 2,7 g SZ 0,64 g
do 02.10.	*Hühnerfrikassee (Spargel)[f,g] dazu Kartoffeln	EG 465 kJ 111 kcal F 1,5 g GF 0,3 g KH 11,1 g Z 1,1 g EW 7,3 g SZ 1,6 g	Backfischfilet (Alaska-Seelachs)[a,a1,d,j] mit Kräutersoße[a,a1,f,g,3] und Kartoffelpüree[g,3]	EG 490 kJ 117 kcal F 3,2 g GF 1,1 g KH 11,1 g Z 1,1 g EW 2,5 g SZ 1,1 g	Veg. Frühlingsröllchen (Weißkraut, Porree, Karotten)[a,a1,f] mit Sojasoße[f,g,4] und Kurkumareis	EG 335 kJ 80 kcal F 0,5 g GF 0,1 g KH 13,1 g Z 0,5 g EW 1,5 g SZ 1,1 g	Salat „Tropica" (Blattsalat, Ananas, Kiwi, Mandarinen und Joghurt[c,g,i,j,2,3,4,7]) dazu Vollkornbrot[a,a1,a2,k]	EG 243 kJ 58 kcal F 1,9 g GF 0,2 g KH 8,8 g Z 6,5 g EW 1,1 g SZ 0,18 g
fr 03.10.	Tag der Deutschen Einheit							
mo 06.10.	Schnippelbohnensuppe mit Kartoffeln und Schweinefleisch[a1,a,i,j,B,3]	EG 230 kJ 55 kcal F 1,7 g GF 0,6 g KH 7,1 g Z 0,8 g EW 2,7 g SZ 0,43 g	*Gabelspaghetti[a1,a,c,f,j,k,m] mit Sauce Bolognese (Zwiebeln, Tomatenwürfel)[a1,a,B,3]	EG 1.130 kJ 270 kcal F 12,1 g GF 8,7 g KH 31,1 g Z 3,1 g EW 8,8 g SZ 1,7 g	Gemüse-Reis-Pfanne (Paprika, Porree,Zucchini) mit leichter Kräutersoße[a,a1,f,g,3]	EG 666 kJ 159 kcal F 0,8 g GF 0,1 g KH 28,1 g Z 0,8 g EW 3,1 g SZ 0,86 g	„Chopskasalat" (Eisberg, Radicchio, Paprika, Tomate, Gurke, Balkankäse dazu Balsamico[a1,f,g,j] dazu Weizenbrötchen	EG 486 kJ 116 kcal F 2,3 g GF 1,2 g KH 13,1 g Z 1,8 g EW 4,3 g SZ 0,52 g
di 07.10.	Reissuppe (mit Geflügelfleisch, Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi) dazu Vollkornbrot[a,a1,a2,k] und Obst	EG 180 kJ 43 kcal F 0,5 g GF 0,1 g KH 1,5 g Z 0,8 g EW 2,3 g SZ 0,58 g	*Fischli (aus Seefisch)[a1,a,d,f] mit Dillsoße[a1,a,f,g] dazu Vollkornreis[a,a1,a2,a3,a4] und Obst Schule 2 / Kita 1	EG 465 kJ 111 kcal F 1,6 g GF 0,2 g KH 13,1 g Z 0,5 g EW 3,6 g SZ 0,82 g	Tortellini mit veg. Füllung[a1,a,c] und Käserahmsoße[a1,a,f,g,3] dazu Obst	EG 938 kJ 224 kcal F 4,8 g GF 1,9 g KH 28,1 g Z 0,9 g EW 6,4 g SZ 2,5 g	Salat „Gärtner" (Feldsalat, Radicchio, Eisberg, Gurke, Tomate, Karottenstreifen, Sonnenblumenkerne dazu Kräuterdressing[c,g,i,j,2,3,4,7]) und eine Scheibe Vollkornbrot[a1,a2,k]	EG 234 kJ 56 kcal F 2,9 g GF 0,3 g KH 3,8 g Z 1,6 g EW 1,4 g SZ 0,17 g
mi 08.10.	Fischpfanne (mit Seelachs) mit Frühlingsgemüse (Karotte,Kohlrabi, Porree)[a,a1,f,g] und Buttereis[g]	EG 1.189 kJ 284 kcal F 3,5 g GF 1,5 g KH 38,1 g Z 1,1 g EW 9,2 g SZ 2,1 g	*Gehacktesstippe (mit Zwiebeln)[a1,a,i,B] mit Kartoffelpüree[g,3] dazu Weißkraut-Rohkost	EG 377 kJ 90 kcal F 3,4 g GF 2,4 g KH 7,7 g Z 1,4 g EW 4,1 g SZ 1,4 g	Veg. Schnitzel[a1,a,c,g,i] dazu (BIO)-Mischgemüse (Karotten, Erbsen)[a1,a,g,i] Soße[f,g] und Kartoffelpüree[g,3] und Weißkraut-Rohkost	EG 469 kJ 112 kcal F 2,9 g GF 1,3 g KH 12,1 g Z 3,2 g EW 2,3 g SZ 1,2 g	Salat „Sarandana" (gem. Salat mit Frischkäse, Tomate, Paprika, Gurke, Radieschen, Croutons und Americandressing[a,a1,c,g,i,j,2,3,4,7]) mit Roggenbrot[a,a1,a2]	EG 532 kJ 127 kcal F 6,3 g GF 2,5 g KH 6,1 g Z 2,2 g EW 3,5 g SZ 0,5 g
do 09.10.	Quarkkeulchen[a1,a,g] dazu Soße mit Vanillegeschmack[a1,a,a2,a3,a4,f,g,3] Schule 3 / Kita 2	EG 729 kJ 174 kcal F 4,1 g GF 1,6 g KH 28,1 g Z 14,1 g EW 3,4 g SZ 0,41 g	Bayr. Leberkäse[B,2,4] mit Soße[a1,a,g,i] dazu Mischgemüse (Karotten, Erbsen)[a1,a,c,f,g] und Kartoffeln	EG 402 kJ 96 kcal F 3,3 g GF 1,2 g KH 12,1 g Z 2,2 g EW 1,1 g SZ 1,4 g	*Vegetarischer Möhreneintopf mit Kartoffelstückchen[a1,a,f,g,3] und Petersilie	EG 272 kJ 65 kcal F 0,9 g GF 0,1 g KH 9,3 g Z 2,2 g EW 1,1 g SZ 0,44 g	„Diplomatensalat" (Eisberg, Tomate, Gurke, Kochschinken, Ei, Champignons, Käse, Joghurtdressing[c,g,i,j,B,2,3,4,7]) dazu Weizenbrötchen	EG 486 kJ 116 kcal F 4,1 g GF 1,2 g KH 13,1 g Z 2,1 g EW 5,8 g SZ 0,75 g
fr 10.10.	*Ei-Patty[a1,a,a2,c,a3,a4,g,h] mit Rahmspinat[a1,a,g] und Kartoffeln dazu hausgem. Joghurtspeise[g,2,3,4]	EG 327 kJ 78 kcal F 1,7 g GF 0,6 g KH 9,1 g Z 1,3 g EW 3,6 g SZ 0,86 g	Gebratene Bockwurst[a,B,2,4] mit Tomatensoße[a1,a,3] und Kartoffelpüree[g,3] dazu hausgem. Jogurthspeise[g,2,3,4]	EG 364 kJ 87 kcal F 1,3 g GF 0,8 g KH 14,1 g Z 4,6 g EW 1,8 g SZ 1,2 g	Grießbrei[a1,a,g] mit Mandarinenkompott dazu hausgem. Fruchtquarkspeise[g,2,3,4]	EG 448 kJ 107 kcal F 2,4 g GF 1,4 g KH 16,1 g Z 2,9 g EW 2,9 g SZ 0,08 g	Salat „Südsee" (Eisbergsalat, Ananas, Kiwi, Mandarinen, Kokosraspeln und Joghurtdressing[c,g,i,j,2,3,4,7]) dazu Weizenbrot[a,a1,a2]	EG 373 kJ 89 kcal F 2,4 g GF 0,3 g KH 8,6 g EW 2,1 g SZ 0,39 g
mo 13.10.	Gemüseterrine (Möhren, Erbsen, Kohlrabi und Blumenkohl)[a,a1,i,3]	EG 205 kJ 49 kcal F 1,1 g GF 0,2 g KH 7,8 g Z 1,6 g EW 1,6 g SZ 0,48 g	Putengulasch mit Pilzen[a,a1,g] dazu Vollkornreis[a,a1,a2,a3,a4]	EG 456 kJ 109 kcal F 1,5 g GF 0,4 g KH 16,1 g Z 0,5 g EW 7,4 g SZ 1,1 g	*Hörnchennudeln[a1,a,c,f] mit Tomatensoße „Napoli"[a1,a,3]	EG 1.043 kJ 249 kcal F 12,1 g GF 8,4 g KH 30,1 g Z 4,6 g EW 5,1 g SZ 2,3 g	Chinesischer Salat (gem Salat mit Bambussprossen, Chicken-Nuggets und Frenchdressing[a,a1,c,g,i,j,2,3,4,7]) mit Weizenbrötchen	EG 456 kJ 109 kcal F 3,1 g GF 0,3 g KH 16,1 g Z 2,3 g EW 3,9 g SZ 0,58 g
di 14.10.	Graupensuppe (Karotten, Erbsen, Kohlrabi) mit Kasselerfleisch[a,a3,i,B,2,3,4] dazu Obst	EG 193 kJ 46 kcal F 0,9 g GF 0,2 g KH 6,8 g Z 0,8 g EW 2,5 g SZ 0,39 g	Schweineschnitzel „Wiener Art"[a1,a,B] mit Soße[a1,a] dazu junge Erbsen „natur" und Petersilienkartoffeln dazu Obst	EG 209 kJ 50 kcal F 0,5 g GF 0,1 g KH 9,7 g Z 0,8 g EW 2,1 g SZ 0,86 g	*Milchnudeln in Soße mit Vanillegeschmack[a1,a,a2,c,a3,a4,f,g,3] dazu Obst	EG 406 kJ 97 kcal F 2,3 g GF 1,3 g KH 12,1 g Z 2,9 g EW 2,7 g SZ 0,1 g	Salat „Florenz" (Tomate, Mozzarella, Basilikum und Balsamico[a1,f,g,i], Scheibe Roggenbrot[a,a1,a2]	EG 741 kJ 177 kcal F 7,8 g GF 4,9 g KH 3,9 g Z 1,5 g EW 9,9 g SZ 0,59 g
mi 15.10.	*Kartoffelsuppe[g,3] mit Geflügelwiener[a,c,f,g,i,j,4] dazu Rotkohl-Rohkost	EG 410 kJ 98 kcal F 4,4 g GF 1,2 g KH 12,1 g Z 1,1 g EW 2,5 g SZ 0,75 g	Königsberger Klopse (Schwein)[a1,a,g,B] mit Kapernsoße[a1,a,f,g] und Kartoffeln dazu Rotkohl-Rohkost Schule 2 / Kita 1	EG 435 kJ 104 kcal F 1,4 g GF 0,4 g KH 14,1 g Z 2,7 g EW 2,8 g SZ 1,1 g	Gemüse-Vollkornnudelpfanne (mit Erbsen, Bohnen und Karotten)[a1,a,c] mit pikanter Soße[f,g] dazu Rotkohl-Rohkost	EG 708 kJ 169 kcal F 3,1 g GF 1,5 g KH 19,1 g Z 3,7 g EW 3,6 g SZ 2,1 g	„Chopskasalat" (Eisberg, Radicchio, Paprika, Tomate, Gurke, Balkankäse Balsamico[a1,f,g,i] dazu Weizenbrot[a,a1,a2]	EG 402 kJ 96 kcal F 2,3 g GF 1,3 g KH 1,9 g Z 1,6 g EW 3,6 g SZ 0,51 g
do 16.10.	*Reissuppe mit Karotten, Blumenkohl und Fleischklößchen[a,a1,c,i,B,C] Vollkornbrot[a,a1,a2,k]	EG 209 kJ 50 kcal F 1,5 g GF 0,6 g KH 7,1 g Z 1,1 g EW 2,1 g SZ 0,48 g	Hähnchenschnitzel[a1,a] mit Soße[g] dazu Apfelrotkohl[a,a1,2,7] und Kartoffeln	EG 335 kJ 80 kcal F 1,5 g GF 0,5 g KH 12,1 g Z 2,3 g EW 3,9 g SZ 2,1 g	Gemüsebällchen (Karotten, Mais, Erbsen)[a1,a,f,i] in Sahnesoße[f,g] dazu (BIO)-Reis Schule 5 / Kita 4	EG 523 kJ 125 kcal F 2,1 g GF 0,2 g KH 15,1 g Z 1,1 g EW 5,5 g SZ 4,7 g	Mexikanischer Salat (Blattsalat, Mais, Paprika, Kidney-Bohnen und Joghurt-Kräuterdressing[c,g,i,j,2,3,4,7]) dazu Vollkornbrot[a,a1,a2,k]	EG 255 kJ 61 kcal F 2,8 g GF 0,2 g KH 6,8 g Z 1,4 g EW 2,3 g SZ 0,27 g
fr 17.10.	Kohlrabi-Möhreneintopf[a1,a,i,B,3] dazu hausgem. Quarkspeise[g,3,4]	EG 281 kJ 67 kcal F 0,9 g GF 0,3 g KH 11,1 g Z 5,7 g EW 1,6 g SZ 0,5 g	*Seelachs im Backteig[a1,a,d,j] mit Butter-Zitronensoße[a1,a,c,f,g] und Kartoffelpüree [g,3] dazu hausgem. Quarkspeise[g,3,4]	EG 553 kJ 132 kcal F 2,8 g GF 1,1 g KH 13,1 g Z 4,1 g EW 2,4 g SZ 0,81 g	Pizza „Vegetaria" mit Champignons, Paprika und Mais überbacken[a1,a,a3,g,2] hausgem. Quarkspeise[g,3,4]	EG 712 kJ 170 kcal F 2,4 g GF 1,4 g KH 28,1 g Z 6,8 g EW 5,6 g SZ 0,79 g	Bunter Obstteller dazu Soße mit Vanillegeschmack[a,a1,a2,a3,a4,f,g,2,3] und Zwieback[a,a1]	EG 791 kJ 189 kcal F 2,5 g GF 1,3 g KH 35,1 g Z 11,1 g EW 5,1 g SZ 0,36 g

	Menü A		Menü B		Menü vegetarisch		Salat (nur für Schulen)	
mo 20.10.	Kartoffelgulasch (mit Paprika und Karotten)[g]	EG 218 kJ 52 kcal F 0,6 g GF 0,3 g KH 9,7 g Z 4,3 g EW 1,6 g SZ 1,2 g	*Buntes Eierfrikassee (mit Möhren, Erbsen)[a,a2,c,f,g,j] dazu Kartoffeln	EG 624 kJ 149 kcal F 2,7 g GF 0,6 g KH 13,1 g Z 1,5 g EW 3,8 g SZ 1,6 g	Balkan-Nudelpfanne (Paprika, Mais, Kidney Bohnen, Karotten, Erbsen[a,a1] mit pikanter Tomatensoße[a1,a]	EG 176 kJ 42 kcal F 0,5 g GF 0,2 g KH 7,6 g Z 2,9 g EW 1,8 g SZ 0,48 g	Salat „Florenz" (Tomate, Mozzarella Basilikum und Balsamicodressing[a1,f,g,i]) mit Vollkornbrot[a,a1,a2,k]	EG 611 kJ 146 kcal F 7,6 g GF 4,9 g KH 3,6 g Z 1,2 g EW 9,9 g SZ 0,46 g
di 21.10.	Hefeklöße[a1,a,c] heißer Heidelbeersoße[a,a1,a2,a3,a4,f,g,3] dazu Obst Schule 3 / Kita 2	EG 595 kJ 142 kcal F 0,6 g GF 0,1 g KH 23,1 g Z 8,3 g EW 1,8 g SZ 0,12 g	Hörnchennudeln[a,a1,c,f] dazu Tomatensoße mit Geflügeljagdwurstwürfel[a,a1,f,g,3,4] und Obst	EG 1.223 kJ 292 kcal F 11,1 g GF 7,4 g KH 23,1 g Z 2,6 g EW 6,4 g SZ 2,1 g	*Brokkoli-Knusper-Nuggets[a1,a,c,g,f,g,h,i] mit Kräutersoße[a1,a,f,g,3] und Kartoffelpüree[g,3] dazu Obst Schule 3 / Kita 2	EG 377 kJ 90 kcal F 2,1 g GF 0,9 g KH 8,9 g Z 0,9 g EW 2,1 g SZ 0,89 g	„Chefsalat" (mit Blattsalat, Käse, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Schinken und Frenchdressing[c,g,i,j,B,2,3,4,7]) mit Weizenbrötchen	EG 498 kJ 119 kcal F 3,4 g GF 0,9 g KH 16,1 g Z 2,1 g EW 5,3 g SZ 0,75 g
mi 22.10.	Grüne Bohnensuppe (mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch)[a1,a,i,j,B,3] dazu Weißkraut-Rohkost	EG 255 kJ 61 kcal F 1,6 g GF 0,6 g KH 8,3 g Z 3,1 g EW 2,8 g SZ 0,56 g	*Hähnchengockelchen[a1,a] mit Soße[g] und Mischgemüse (Erbsen, Möhren)[a,a1,c,f,g] dazu Kartoffeln und Weißkraut-Rohkost	EG 339 kJ 81 kcal F 0,7 g GF 0,2 g KH 13,1 g Z 3,6 g EW 3,8 g SZ 1,6 g	Gemüsefrikadelle (mit Möhren,Erbsen Mais)[a,a1,a2,c] mit Tomatensoße[3] und Kartoffelpüree[g,3] Weißkraut-Rohkost	EG 352 kJ 84 kcal F 1,5 g GF 0,8 g KH 12,1 g Z 6,6 g EW 1,4 g SZ 0,94 g	Salat „Südsee" (Eisbergsalat, Ananas, Kiwi, Mandarinen, Kokosraspeln und Joghurtdressing[c,g,i,j,2,3,4,7]) dazu Weizenbrot[a,a1,a2]	EG 373 kJ 89 kcal F 2,4 g GF 0,3 g KH 8,6 g EW 2,1 g SZ 0,39 g
do 23.10.	Milchreis[g] mit Zucker und Zimt dazu Pfirsichkompott	EG 624 kJ 149 kcal F 2,8 g GF 1,8 g KH 19,1 g Z 19,1 g EW 2,3 g SZ 0,1 g	*Schweinegulasch „Ungarische Art" (mit Paprika, Zwiebeln)[a1,a,B] mit Makkaroni[a1,a,c,f,j,k,m]	EG 620 kJ 148 kcal F 4,2 g GF 2,3 g KH 20,1 g Z 2,8 g EW 7,2 g SZ 0,84 g	Blumenkohlgemüse in Sauce Hollandaise[a1,a,c,f,g] mit Salzkartoffeln dazu (BIO)- Obst	EG 402 kJ 96 kcal F 0,8 g GF 0,1 g KH 10,1 g Z 1,1 g EW 1,9 g SZ 0,75 g	Salat „Venezia" (Eisberg, Ruccola, Tomaten, Gurke, Hirtenkäse, Crouton's, Balsamicodressing[a,a1,f,i] mit Roggenbrot[a,a1,a2]	EG 490 kJ 117 kcal F 2,1 g GF 0,9 g KH 6,9 g Z 1,8 g EW 2,4 g SZ 0,37 g
fr 24.10.	Erbseneintopf mit Kartoffelstückchen[a,a1,j] mit Geflügelwiener[a,c,f,g,i,j,4] dazu Milchdessert	EG 193 kJ 46 kcal F 2,1 g GF 0,7 g KH 4,4 g Z 0,6 g EW 2,1 g SZ 0,69 g	*Sahne-Lachs-Soße mit Blattspinat[a,a1,d,f,g] und Kartoffelpüree[g,3] dazu Milchdessert	EG 1.130 kJ 270 kcal F 2,1 g GF 0,7 g KH 9,9 g Z 1,2 g EW 1,5 g SZ 1,5 g	Bunte Nudeln[a,a1] mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße[3,g] dazu Milchdessert	EG 435 kJ 104 kcal F 2,4 g GF 1,7 g KH 18,1 g Z 3,4 g EW 3,4 g SZ 0,92 g	„Portugiesischer Salat" (Salat mit Thunfisch, Tomate, Paprika, Zwiebeln und Frenchdress.[c,g,i,j,2,3,4,7]) mit Vollkornbrot[a,a1,a2,k]	EG 214 kJ 51 kcal F 2,2 g GF 0,2 g KH 4,1 g Z 1,7 g EW 3,6 g SZ 0,28 g
mo 27.10.	Möhreneintopf mit Kartoffelstücken und Schnittlauch[3,B,a,a1,f,]	EG 293 kJ 70 kcal F 2,1 g GF 0,8 g KH 9,6 g Z 3,2 g EW 2,8 g SZ 0,47 g	Putengeschnetzeltes (Pilze und Zwiebeln)[a,a1,i] mit Reis	EG 338 kJ 224 kcal F 1,7 g GF 0,6 g KH 43,1 g Z 2,1 g EW 8,7 g SZ 2,9 g	*Grießbrei mit Vanillegeschmack[a,B,a,a1,a2,a3,a4,c,f,g,h] dazu Zucker/Zimt	EG 448 kJ 107 kcal F 1,6 g GF 0,9 g KH 20,1 g Z 11,1 g EW 2,5 g SZ 0,06 g	Salat „Palermo" (Eisbergsalat, Orangen, roher Schinken und Americandressing[c,g,i,j,2,3,4,7]) mit Vitaminbrot[a,a1,a2,f,j,k,m]	EG 381 kJ 91 kcal F 3,3 g GF 0,3 g KH 12,1 g Z 3,7 g EW 2,6 g SZ 0,39 g
di 28.10.	*Gemüseeintopf (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Kohlrabi und Blumenkohl) mit Eierstich[c,g] dazu Obst	EG 113 kJ 27 kcal F 0,8 g GF 0,3 g KH 2,7 g Z 1,5 g EW 2,1 g SZ 0,41 g	Schweineschnitzel „Wiener Art"[a1,a,B] mit Soße[a1,a] und junge Erbsen „natur" dazu Petersilien-kartoffeln und Obst	EG 247 kJ 59 kcal F 0,5 g GF 0,1 g KH 10,1 g Z 1,1 g EW 4,8 g SZ 0,93 g	Vegetarische Bolognese (Erbsen, Karotten und Mais) mit Gabelspaghetti[a,a1,c,f,j,k,m] dazu Obst	EG 858 kJ 205 kcal F 8,1 g GF 5,7 g KH 28,1 g Z 3,5 g EW 4,8 g SZ 2,5 g	Chinesischer Salat (gem Salat mit Bambussprossen, Chicken-Nuggets und Frenchdressing[a,a1,c,g,i,j,2,3,4,7]) dazu ein Weizenbrötchen	EG 456 kJ 109 kcal F 3,1 g GF 0,3 g KH 16,1 g Z 2,3 g EW 3,9 g SZ 0,58 g
mi 29.10.	Fischburger[a,a1,c,d,g,i,j,k] mit Dillsoße[a,a1,f,g] dazu Kartoffelpüree[g,3] und Rotkohl-Rohkost	EG 465 kJ 111 kcal F 2,1 g GF 0,7 g KH 13,1 g Z 3,3 g EW 2,9 g SZ 1,2 g	Gekochte Eier[c] in Senfsoße[a,a1,f,g,j] mit Salzkartoffeln dazu Rotkohl-Rohkost	EG 469 kJ 112 kcal F 1,8 g GF 0,4 g KH 13,1 g Z 3,3 g EW 3,1 g SZ 1,3 g	*Kohlrabi-Medaillons[a,a1,c,i] mit Kräutersoße[a,a1,f,g,3] dazu Vollkornreis[a,a1,a2,a3,a4] und Rotkohl-Rohkost	EG 435 kJ 104 kcal F 1,8 g GF 0,9 g KH 13,1 g Z 3,1 g EW 2,7 g SZ 0,91 g	„Amerikanischer Salat" (Eisbergsalat, Mais, Paprika, Kidney-Bohnen, Ei, Tomate, Gurke dazu Hähnchen & Americandressing[c,g,i,j,2,3,4,7]) mit Weizenbrot[a,a1,a2]	EG 892 kJ 213 kcal F 2,1 g GF 0,4 g KH 4,4 g Z 1,6 g EW 4,8 g SZ 0,39 g
do 30.10.	Eierkuchen[a,a1,c,g] mit Apfelmus[2] Schule 3, Kita 2	EG 536 kJ 128 kcal F 2,8 g GF 0,8 g KH 21,1 g Z 8,7 g EW 4,1 g SZ 0,22 g	*Gehacktesstippe[B,a,a1,j] mit Kartoffelpüree[3,g] dazu Gewürzgurkenstreifen[c]	EG 377 kJ 90 kcal F 3,4 g GF 2,4 g KH 7,7 g Z 1,4 g EW 4,1 g SZ 1,4 g	Pikanter Kräuterquark[g] mit Petersilienkartoffeln dazu (BIO)-Obst	EG 243 kJ 58 kcal F 0,5 g GF 0,1 g KH 7,6 g Z 1,1 g EW 1,2 g SZ 0,75 g	„Diplomatensalat" (Eisberg, Tomate, Gurke, Kochschinken, Ei, Champignons, Käse, Kräuterdressing[c,g,i,j,B,2,3,4,7]) mit Dinkelbrot[a,f,j,k,m]	EG 904 kJ 216 kcal F 4,4 g GF 1,2 g KH 9,7 g Z 2,1 g EW 5,6 g SZ 0,72 g
fr 31.10.	Reformationstag							

Aktuelle Ferientermine

	Herbstferien
Sachsen-Anhalt	13.10. – 24.10.2025
Thüringen	06.10. – 17.10.2025
Sachsen	06.10. – 17.10.2025

Bestellschein

01.10. – 03.10.2025					
KW 40	A	B	Veg.	Sal.	Kalt
Mo	—	—	—	—	—
Di	—	—	—	—	—
Mi					
Do					
Fr	—	—	—	—	—

06.10. – 10.10.2025					
KW 41	A	B	Veg.	Sal.	Kalt
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					

13.10. – 17.10.2025					
KW 42	A	B	Veg.	Sal.	Kalt
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					

20.10. – 24.10.2025					
KW 43	A	B	Veg.	Sal.	Kalt
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					

27.10. – 31.10.2025					
KW 44	A	B	Veg.	Sal.	Kalt
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr	—	—	—	—	—

Name: _____ Vorname: _____

Einrichtung / Hort: _____ Klasse: _____

KD.-Nr.: _____

X Abgabetermin bitte bis: 12.09.2025
Unterschrift:

So erkennen Sie unsere BIO-Kennzeichnung:
Wo BIO drauf steht, ist auch BIO drin!
Mit der BIO-Komponente, die mit dem BIO-Siegel gekennzeichnet ist, stellen wir sicher, dass sie gemäß den Regelungen der EG-Öko-Verordnung hergestellt ist und durch Grünstempel DE-ÖKO-021 geprüft wird.

Unser Beitrag zu einer gesunden Ernährung

Mit einem schmackhaften, qualitativ hochwertigen Essen möchten wir mit der Schul- und Kinderverpflegung unseren Beitrag zur Förderung der geistigen und körperlichen Entwicklung der Schüler und Kinder leisten.
Wir haben unsere Zulieferer verpflichtet, bei der Lebensmittelherstellung weitestgehend auf die Verwendung von deklarationspflichtigen Zusatzstoffen zu verzichten. Deklarationspflichtige Zusatzstoffe, die gemäß Zusatzstoff- Zulassungsverordnung noch in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und wurden herstellungsbedingt zugefügt.
Durch unsere Speisenplanung und Speisenherstellung tragen wir zu einer ernährungsphysiologisch ausgewogenen Ernährung bei. Dazu leistet das tägliche Mittagessen einen wesentlichen Beitrag. Wir haben auf unseren Speiseplänen eine Menüauswahl mit dem Symbol gekennzeichnet, die den Empfehlungen für eine optimale Mittagsversorgung Ihres Kindes entspricht.

Wir wünschen Ihren Kindern einen Guten Appetit.

1. Zu- und Abbestellungen sind am Vortag bis 14:00 Uhr möglich. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, E-Mail, Fax und unseren Anrufbeantworter außerhalb unserer Geschäftszeiten zu nutzen. Bitte hinterlassen Sie dabei: Kundennummer, Name des Kindes, Einrichtung und Zeitraum.
2. Bei Überweisung bitte immer Kunden- und Rechnungsnummer angeben.
3. Stützungen für die Essenversorgung der Kinder können nur gewährt werden, wenn Sie uns einen Gutschein vom Jobcenter oder Sozialamt vorlegen.
4. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.
5. Bitte senden Sie den ausgefüllten Bestellschein bis zum angegebenen Termin an uns zurück.
6. Allen unseren Verträgen liegen unsere Allgemeinen Geschäfts-, Liefer- und Zahlungsbedingungen zugrunde. Diese können Sie sowohl im Internet auf unserer Homepage aufrufen, als auch an unserem Geschäftssitz einsehen.

** Vorschlag Krippenmenüs*

Unsere Kaltgerichte
(nur für Schulen)

Kontakt
Neue Werkstraße · 06712 Zeitz
Telefon **0 34 41 / 21 35 40**
Bestell-Fax **0 34 41 / 21 35 43**
E-Mail: bestellung@burgenlandkueche.de

KW 40	01.10. – 03.10.2025	
Mo		
Di		
Mi	Geflügelsalat mit Mandarinen dazu Butter u. Brötchen & Garnitur[c,g,i,j]	EG 607 kJ / 145 kcal F 11,73 g GF 2,75 g KH 6,63 g Z 3,83 g EW 3,12 g SZ 0,66 g
Do	Gebratenes Schnitzel mit Nudelsalat und Garnitur[a1,a,g,j,B,4]	EG 569 kJ / 136 kcal F 6,21 g GF 0,68 g KH 14,19 g Z 4,37 g EW 5,72 g SZ 1,22 g
Fr		

KW 41	06.10. – 10.10.2025	
Mo	2 Kasselerscheiben auf Essig-/Öl-Kartoffelsalat und Garnitur[B]	EG 419 kJ / 100 kcal F 4,84 g GF 1,04 g KH 8,78 g Z 3,23 g EW 4,7 g SZ 1,19 g
Di	Schnitzelbrötchen mit Gurke, Tomate, Salat, Röstzwiebeln, Ketchup und Senf[a1,a,j,B,7]	EG 276 kJ / 66 kcal F 1,9 g GF 0,76 g KH 6,48 g Z 2,26 g EW 6,56 g SZ 0,8 g
Mi	Chicken Nuggets mit süß-saurer Sauce mit Curry-Reis-Salat und Garnitur[a,a1,c,g,i,j,2,3,4,7]	EG 808 kJ / 193 kcal F 1,43 g GF 0,2 g KH 40,39 g Z 6,58 g EW 3,7 g SZ 1,4 g
Do	Gebratenes Schnitzel auf Essig/Öl-Kartoffelsalat und Garnitur[a1,a,B]	EG 419 kJ / 100 kcal F 2,94 g GF 0,34 g KH 12,73 g Z 4,07 g EW 4,97 g SZ 1,4 g
Fr	Brathering mit Zwiebeln dazu Garnitur [a1,a,a2,d,i,j,k,7] und Weizenbrot[a,a1,a2]	EG 691 kJ / 165 kcal F 5,5 g GF 1 g KH 12, g Z 2,1 g EW 8,3 g SZ 1, g

KW 42	13.10. – 17.10.2025	
Mo	Wiener Würstchen mit Essig-/Öl-Kartoffelsalat[g,i,j,B,C,6,2,4]	EG 662 kJ / 158 kcal F 11,14 g GF 3,1 g KH 10,73 g Z 3,11 g EW 3,12 g SZ 1,24 g
Di	Grießpeise dazu Beerengrütze[a1,a,a2,a3,a4,g]	EG 523 kJ / 125 kcal F 3,2 g GF 2, g KH 21, g Z 214, g EW 3,1 g SZ 0,08 g
Mi	Baguettebrötchen mit gegrill. Putensteak, Curry-Ketchup, Tomaten und Gurken[a1,a,7]	EG 507 kJ / 121 kcal F 0,9 g GF 0,25 g KH 18,03 g Z 1,71 g EW 9,69 g SZ 1,03 g
Do	Geflügelsalat mit Mandarinen dazu Butter u. Brötchen & Garnitur[c,g,i,j]	EG 607 kJ / 145 kcal F 11,73 g GF 2,75 g KH 6,63 g Z 3,83 g EW 3,12 g SZ 0,66 g
Fr	Schnitzel auf Kartoffelsalat und Garnitur[a,a1,c,g,i,j,B,2,3,4,7]	EG 536 kJ / 128 kcal F 6,52 g GF 1,23 g KH 12,33 g Z 3,44 g EW 4,79 g SZ 1,12 g

KW 43	20.10. – 24.10.2025	
Mo	Chicken Nuggets mit Sweet-Chili-Sauce, Curry-Reis-Salat und Garnitur [a,a1,c,g,i,j,2,3,4,7]	EG 808 kJ / 193 kcal F 1,43 g GF 0,2 g KH 40,39 g Z 6,58 g EW 3,7 g SZ 3,67 g
Di	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Garnitur[c,g,i,j,B,C,6,2,3,4,7]	EG 641 kJ / 153 kcal F 11, g GF 3,2 g KH 9,8 g Z 2,9 g EW 3,3 g SZ 1,2 g
Mi	2 Kasselerscheiben auf Essig-/Öl-Kartoffelsalat und Garnitur[B]	EG 419 kJ / 100 kcal F 4,8 g GF 1, g KH 8,8 g Z 3,2 g EW 4,7 g SZ 1,2 g
Do	Gebackene Hähnchenbrust mit Zitronenecke dazu Nudelsalat[a1,a,a2,a3,a4,f,g,i,j,4]	EG 561 kJ / 134 kcal F 6,2 g GF 0,5 g KH 12, g Z 3,7 g EW 7,1 g SZ 0,94 g
Fr	Hackfleischspieß mit Kartoffelsalat und Garnitur[a1,a,c,g,B,4]	EG 712 kJ / 170 kcal F 10,17 g GF 2,71 g KH 11,47 g Z 3,13 g EW 3,73 g SZ 1,15 g

KW 44	27.10. – 31.10.2025	
Mo	2 Bouletten mit Paprika-Curry-Ketchup und Essig-/Öl-Kartoffelsalat und Garnitur[7,B,C,a,a1,c]	EG 515 kJ / 123 kcal F 6, g GF 1,6 g KH 12, g Z 4,1 g EW 4, g SZ 1,4 g
Di	Gebratenes Schnitzel mit Nudelsalat und Garnitur[a,g,j,a1,B,4]	EG 569 kJ / 136 kcal F 6,21 g GF 0,68 g KH 14,19 g Z 4,37 g EW 5,72 g SZ 1,22 g
Mi	Baguettebrötchen mit gegrill. Putensteak, Curry-Ketchup, Tomaten und Gurken[a,a1,7]	EG 507 kJ / 121 kcal F 0,9 g GF 0,25 g KH 18,03 g Z 1,71 g EW 9,69 g SZ 1,03 g
Do	Hähnchenschnitzel auf Kartoffelsalat und Garnitur[a,g,a1,4]	EG 557 kJ / 133 kcal F 6,39 g GF 1,2 g KH 13,01 g Z 3,04 g EW 5,16 g SZ 1,19 g
Fr		

Marktbedingte Änderungen vorbehalten.

Nährwertangaben pro 100 g / ml:
EG - Energiegehalt, F - Fette, GF - Gesättigte Fette, KH- Kohlenhydrate, Z - Zucker, EW - Eiweiß, SZ - Salz

(A) - Alkohol; (B) - Schweinefleisch; (C) - Rindfleisch;
(1) - mit Geschmacksverstärker; (2) - mit Antioxidationsmittel;
(3) - mit Farbstoff; (4) - mit Konservierungsstoff;
(5) - mit Süßstoff; (6) - mit Phosphat; (7) - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

kennzeichnungspflichtige Allergene:
a) glutenh. Getreide; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; b) Krebstiere; c) Eier; d) Fische; e) Erdnüsse; f) Sojabohnen; g) Milch; h) Schalenfrüchte; i) Sellerie; j) Senf; k) Sesamsamen; l) Schwefeldioxid und Sulfit 10 mg/kg; m) Lupinen; n) Weichtiere

Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

BURGENLAND-KÜCHE

Kinder Menüplan

01. OKTOBER BIS 31. OKTOBER 2025

Zertifiziert durch