	Menü A		Menü B		Menü		Salat		
					vegetarisch		(nur für Schulen)		
di 01.07.	Hefeklöße ^{(a1,a,c} mit heißer Heidelbeersoße ^{(aa1,a2,a3,a4,fig,3} (Schule 3 / Kita 2	EG 821 kJ 196 kcal F 0,8 g GF 0,1 g KH 32, g Z 11, g EW 2,4 g SZ 0,17 g	Nudeln ^{(a1,a,c,f} mit Tomatensoße und Wurstwürfeln ^{(a,a1,j,B,2,3,4} dazu Nachtisch	EG 1.001 kJ 239 kcal F 14, g GF 8,5 g KH 23, g Z 2,6 g EW 5,8 g SZ 2, g	*Brokkoli-Knusper-Nuggets ⁶¹ Acca ³ cghi mit Kräutersoße ⁶¹ Acta ³ und Kartoffel- püree ⁶³ dazu (BIO)-Obst Ostobe 3 (KTb2)	EG 377 kJ 90 kcal F 2, g GF 0,9 g KH 8,9 g Z 0,9 g EW 2, g SZ 0,89 g	"Chefsalat" (mit Blattsalat, Käse, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Schinken und Frenchdressing ^(spij8,23,47)	EG 289 kJ 69 kcal F 3,8 g GF 1,1 g KH 4,4 g Z 1,7 g EW 4, g SZ 0,62 g	
mi 02.07.	Grüne Bohnensuppe (mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch) ^{(a1,a,i,j,8,3} dazu Obst	EG 197 kJ 47 kcal F 1,5 g GF 0,6 g KH 5,9 g Z 0,9 g EW 2,4 g SZ 0,37 g	*Hähnchengockelchen ^[a1,a] mit Soße ^[g] dazu Mischgemüse ^[aa1,cfg] und Kartoffeln	EG 352 kJ 84 kcal F 0,7 g GF 0,3 g KH 14, g Z 2,2 g EW 4,2 g SZ 1,7 g	Gemüsefrikadelle (mit Möhren, Frbsen, Mais) ^(a,a1,a2,c) mit Tomatensoße ⁽³⁾ und Kartoffelpüree ^(g,3)	EG 368 kJ 88 kcal F 1,7 g GF 0,9 g KH 12, g Z 5,6 g EW 1,5 g SZ 0,94 g	Salat "Südsee" (Eisbergsalat, Ananas, Kiwi, Mandarinen, Kokosraspeln und Joghurtdressing ^{(caji)23,47})	EG 276 kJ 666 kcal F 2,4 g GF 0,2 g KH 9,5 g Z 7,2 g EW 1,2 g SZ 0,22 g	
do 03.07.	Quarkkeulchen ^{(a1,a,g} mit Apfelmus ⁽² (Schule 3 / Kita 2	EG 632 kJ 151 kcal F 2,8 g GF 0,6 g KH 27, g Z 12, g EW 3,3 g SZ 0,48 g	*Schweinegulasch "Ungarische Art" (mit Paprika, Zwiebeln) ^[a] ,a,B mit Makkaroni ^[a] ,a,Cljk,m	EG 620 kJ 148 kcal F 4,2 g GF 2,3 g KH 20, g Z 2,8 g EW 7,2 g SZ 0,84 g	Blumenkohlgemüse in Sauce Hollandaisel ^{at} acfg mit Salzkartoffeln	EG 494 kJ 118 kcal F 1, g GF 0,2 g KH 13, g Z 1,3 g EW 2,4 g SZ 0,93 g	Salat "Venezia" (Eisberg, Ruccola, Tomaten, Gurke, Hirtenkäse, Croutons, Balsamicodressing ^(aa1,i))	EG 415 kJ 99 kcal F 2,1 g GF 1, g KH 7,3 g Z 1,7 g EW 1,6 g SZ 0,26 g	
fr 04.07.	Erbseneintopf mit Wursteinlage ^{6,1,8,2,3,4} dazu Obst	EG 368 kJ 88 kcal F 3,58 g GF 1,06 g KH 8,96 g Z 0,6 g EW 3,87 g SZ 0,41 g	*Fischburger ^(a) Açdgük mit Dillsoße ^(a) Afg dazu Kartoffelpüree ^(g) und Rotkohl-Rohkost ^(a,a) ,2,7	EG 482 kJ 115 kcal F 2,8 g GF 0,7 g KH 12, g Z 2,2 g EW 2,9 g SZ 1,3 g	Bunte Nudeln ^(a,a) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße ^{(3,g}	EG 561 kJ 134 kcal F 3,1 g GF 2,2 g KH 23, g Z 4,4 g EW 4,3 g SZ 1,2 g	"Portugiesischer Salat" (Salat mit Thunfisch, Tomate, Paprika, Zwiebeln und Frenchdress ^{k.g.i,23,47})	EG 247 kJ 59 kcal F 2,62 g GF 0,22 g KH 4,41 g Z 1,97 g EW 4,28 g SZ 0,32 g	
mo 07.07.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{ßßaal,i} dazu Obst	EG 226 kJ 54 kcal F 1,6 g GF 0,6 g KH 7,3 g Z 2,5 g EW 2,2 g SZ 0,36 g	Schweinegeschnetzeltes (Pilzen, Zwiebeln) ^{(3,8,a,a1,g} und Reis	EG 507 kJ 121 kcal F 2,6 g GF 1,2 g KH 15, g Z 0,6 g EW 7,2 g SZ 1,3 g	*Grießbrei mit Vanillegeschmack ^{[3a,a1,a2,a3,a4,c1g,h} dazu Zucker/Zimt und Obst	EG 343 kJ 82 kcal F 1,2 g GF 0,7 g KH 15, g Z 8,5 g EW 1,9 g SZ 0,04 g	Salat "Palermo" (Eisbergsalat, Orangen, roher Schinken und Americandressing(كالإنكار)	EG 234 kJ 56 kcal F 2,78 g GF 0,22 g KH 6,35 g Z 3,92 g EW 1,19 g SZ 0,23 g	
di 08.07.	*Gemüseeintopf (Möhren, Erbsen, Kohlrabi, Blumenkohl) mit Eierstich ^{(Lg} dazu Vollkornbrot ^{(a,a,a,2,k})	EG 138 kJ 33 kcal F 0,9 g GF 0,3 g KH 3,4 g Z 1,8 g EW 2,5 g SZ 0,47 g	Schweineschnitzel "Wiener Art" ^{(a1,a,8} mit Soße ^{(a1,a} dazu junge Erbsen "natur" und Petersilienkartoffeln	EG 297 kJ 71 kcal F 0,5 g GF 0,2 g KH 12, g Z 1,2 g EW 4,3 g SZ 1,1 g	Vegetarische Bolognese (Erbsen, Karotten und Mais) mit Gabelspaghetti ^(k,a) ,ctikm	EG 1.101 kJ 263 kcal F 10, g GF 7,3 g KH 35, g Z 4,5 g EW 6,1 g SZ 3,3 g	Chinesischer Salat (gem. Salat mit Bambussprossen, Chicken-Nuggets und Frenchdressing(Aa1,cai4,23,4,7)	EG 255 kJ 61 kcal F 3,5 g GF 0,3 g KH 5, g Z 2, g EW 2,4 g SZ 0,41 g	
mi 09.07.	Pikanter Kräuterquark [©] mit Petersilienkartoffeln	EG 318 kJ 76 kcal F 0,5 g GF 0,1 g KH 12, g Z 1,2 g EW 1,7 g SZ 1, g	Panierte Jagdwurstscheibe ^{[2,4]8,a],c,gj} mit Nudeln ^(a,a,c,f) und Tomatensoße ^{[3,a,a,g}	EG 1.294 kJ 309 kcal F 16, g GF 9,5 g KH 32, g Z 2,8 g EW 7, g SZ 2,1 g	*Gemüse-Knusper-Dinos (Erbsen, Mais, Karotten) ^[aal,cg] dazu Sahnesoße mit Frischkäse ^[aal,fg] und Reis, (BO)-Obst	EG 1.880 kJ 449 kcal F 1,8 g GF 0,1 g KH 35, g Z 0,6 g EW 4, g SZ 1,8 g	"Amerikanischer Salat" (Eisbergsalat, Mais, Paprika, Kidney-Bohnen, Ei, Tomate, Gurke dazu Hähnchen & Americandressing ^{(sq),23,47})	EG 879 kJ 210 kcal F 2, g GF 0,3 g KH 4,5 g Z 1,5 g EW 4,4 g SZ 0,23 g	
do 10.07.	Eierkuchen ^{(aal,c,g} mit Apfelmus ⁽² (Schule 3, Kita 2	EG 536 kJ 128 kcal F 2,8 g GF 0,8 g KH 21, g Z 8,7 g EW 4,1 g SZ 0,22 g	*Gehacktesstippe ^{(Baa1,i} mit Kartoffelpüree ^{(3,g}	EG 402 kJ 96 kcal F 4, g GF 2,8 g KH 9, g Z 1,5 g EW 4,7 g SZ 1,4 g	Kohlrabi-Medaillons ^{(a,a],ci} mit Kräutersoße ^{(3,a,a],fig} dazu Buttermöhren ^{(g} und Kartoffeln	EG 394 kJ 94 kcal F 1,9 g GF 0,9 g KH 11, g Z 1,9 g EW 1,9 g SZ 0,89 g	"Diplomatensalat" (Eisberg, Tomate, Gurke, Kochschinken, Ei, Champignons, Käse, Kräuterdressing ^{(sajj823,47})	EG 327 kJ 78 kcal F 4,7 g GF 1,3 g KH 3,8 g Z 1,7 g EW 5, g SZ 0,66 g	
fr 11.07.	Herzhafte Linsensuppe mit Karoffelwürfel und Rauchfleisch ^{2,4,8;} dazu Dessert	EG 243 kJ 58 kcal F 0,6 g GF 0,2 g KH 7,9 g Z 1,6 g EW 4,2 g SZ 0,27 g	*Gekochte Eier ^k in Senfsoße ^{(a.a.l.f.g.i} mit Salzkartoffeln und Apfel-Rotkrautsalat ² (Schule 2, Kita 1	EG 452 kJ 108 kcal F 1,8 g GF 0,4 g KH 12, g Z 2,2 g EW 3,1 g SZ 1,3 g	Fadennudelsuppe (Möhren, Erbsen, Kohlrabi und Blumenkohl) mit Eierflocken ^{(alactik) m} dazu Dessert	EG 142 kJ 34 kcal F 0,8 g GF 0,2 g KH 4,8 g Z 0,9 g EW 1,9 g SZ 0,36 g	Salat "Tropica" (Blattsalat, Ananas, Kiwi, Mandarinen und Joghurtdressing ^(a)	EG 276 kJ 66 kcal F 2,2 g GF 0,2 g KH 9,89 g Z 7,57 g EW 1,13 g SZ 0,2 g	
mo 14.07.	*Gemüseeintopf "Frühlings Art" (Möhren, Erbsen, Kohlrabi, Porree, Blumenkohl) mit Schweinefleisch ^{6,83} dazu Obst	EG 167 kJ 40 kcal F 1,2 g GF 0,4 g KH 5, g Z 1,4 g EW 1,8 g SZ 1,1 g	Hackbällchen ^{(a,a1,g,B} mit Tomaten-Mozzarella-Soße ^{(g,3} und Reis dazu Obst (Schule 2, Kita 1	EG 331 kJ 79 kcal F 1,7 g GF 0,8 g KH 12, g Z 3,1 g EW 3,1 g SZ 0,94 g	Vollkomnudeln ^{(a,a1} mit cremiger Käse-Schnittlauch- Soße ^{(B,a,a1,f,g}	EG 1.080 kJ 258 kcal F 9,6 g GF 6, g KH 31, g Z 1,8 g EW 6,7 g SZ 1,7 g	Salat "Südsee" (Eisbergsalat, Ananas, Kiwi, Mandarinen, Kokosraspeln und Joghurtdressing ^(sajū23,47)	EG 276 kJ 66 kcal F 2,5 g GF 0,2 g KH 9,4 g Z 7, g EW 1,2 g SZ 0,23 g	
di 15.07.	*Brokkolicremesuppe mit Schweinefleisch ^(Baal,fg) dazu Dessert	EG 209 kJ 50 kcal F 1,2 g GF 0,5 g KH 2,4 g Z 0,7 g EW 2,3 g SZ 0,35 g	Deftiger Bratklops ^{(Raa1,ij} mit Spinat ^{(Raf),g} dazu Soße ^{(Raa1} und Kartoffeln	EG 260 kJ 62 kcal F 0,5 g GF 0,1 g KH 12, g Z 0,9 g EW 2,3 g SZ 1,4 g	Möhrenschnitzel ^{(a1,a,ctg,i} mit Kartoffelpüree ^{(g,3} und Currysoße ^(a1,a,tg,i)	EG 729 kJ 174 kcal F 2,7 g GF 1,2 g KH 15, g Z 2,2 g EW 2,5 g SZ 1,4 g	"Chefsalat" (mit Blattsalat, Käse, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Schinken und Frenchdressing ^{2,48} 9)	EG 289 kJ 69 kcal F 3,85 g GF 1,08 g KH 4,43 g Z 1,7 g EW 3,99 g SZ 0,62 g	
mi 16.07.	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^(a) dazu Zwieback ^(a) .a	EG 1.022 kJ 244 kcal F 4,3 g GF 2,4 g KH 43, g Z 12, g EW 6,8 g SZ 0,49 g	Pikante Currywurst [®] mit Kartoffelpüree ^{(3,g} und Tomaten-Curry-Soße ^{(3,g,i,j} dazu Weißkohl-Rohkost	EG 435 kJ 104 kcal F 5,1 g GF 3,1 g KH 12, g Z 5,3 g EW 3,4 g SZ 1,3 g	*Blumenkohl-Käse-Bratling ^B , a, a ^I , g mit Rahmsoße ^{B, a, I} , Ig BIO-Reis	EG 699 kJ 167 kcal F 2,8 g GF 0,6 g KH 19, g Z 0,7 g EW 2,7 g SZ 4,4 g	"Chopskasalat" (Eisberg, Radicchio, Paprika, Tomate, Gurke, Balkankäse dazu Balsamico ^{(a1,(a)})	EG 293 kJ 70 kcal F 2,4 g GF 1,5 g KH 1,5 g Z 1,4 g EW 2,8 g SZ 0,34 g	
do 17.07.	*Eiermuschelsuppe mit Geflügel- fleisch ^{la,a,t.} (Möhren, Erbsen, Kohlrabi, Porree, Blumenkohl) dazu hausgem. Quarkspeise ^{la,3,4}	EG 243 kJ 58 kcal F 0,6 g GF 0,2 g KH 8,1 g Z 4,6 g EW 3, g SZ 0,41 g	Eieromelette ^{(aa1,a2,a3,a4,cg,h} mit Rahmspinat ^{(aa1,g} und Kartoffeln	EG 339 kJ 81 kcal F 1,9 g GF 0,7 g KH 10, g Z 0,7 g EW 4, g SZ 1,1 g	Gemüse-Gouda-Stäbchen ^(aal,cg) (Kohlrabi, Mais, Sellerie, Broccoli) mit leichter Tomatensoße ^(Baal,cg) und Kartoffeln	EG 498 kJ 119 kcal F 0,5 g GF 0,1 g KH 13, g Z 1,9 g EW 1,4 g SZ 0,76 g	Salat "Venezia" (Eisberg, Ruccola, Tomaten, Gurke, Hirtenkäse, Coutons dazu Balsamicodressing ^(s,a,f,b))	EG 415 kJ 99 kcal F 2,1 g GF 1, g KH 7,3 g Z 1,7 g EW 1,6 g SZ 0,26 g	

	Menü A		Menü B		Menü vegetarisch		Salat (nur für Schulen)	
fr 18.07.	*Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{(3,8,a,a1,i}	EG 293 kJ 70 kcal F 2,1 g GF 0,8 g KH 9,6 g Z 3,2 g EW 2,8 g SZ 0,47 g	Seelachs im Backteig ^(h,a1,4) mit Kräutersoße ^(B,a,a1,6) und Gemüsereis (Erbsen und Möhren) dazu Obst	EG 469 kJ 112 kcal F 1,5 g GF 0,2 g KH 15, g Z 0, g EW 2,4 g SZ 1,3 g	Grießbrei ^{jkal.g} mit Zucker und Zimt dazu Obst	EG 423 kJ 101 kcal F 2,6 g GF 1,6 g KH 16, g Z 9,3 g EW 3,1 g SZ 0,09 g	Salat "Feinschmecker" (Eisbergsalat, Gurke, Mais, Kidney-Bohnen & Ei mit Jogh. Kräuterdressingksü23.47)	EG 310 kJ 74 kcal F 3,7 g GF 0,5 g KH 6,3 g Z 2, g EW 3,5 g SZ 0,38 g
mo 21.07.	Karotte, Blumenkohl) und Fleisch- klößchen ^{(3,6,Caa), ci} dazu eine Scheibe Vollkombrot ^{kal} alt	EG 255 kJ 61 kcal F 2,2 g GF 0,7 g KH 7,6 g Z 1, g EW 2,3 g SZ 0,5 g	Gemüse-Hähnchen- Currypfanne (Karotte, Zuchini und Porree) ^{(aa1,fgij} mit Reis →	EG 528 kJ 126 kcal F 1,2 g GF 0,2 g KH 16, g Z 1, g EW 6, g SZ 0,9 g	Vegetarische Linsen- bolognese ^{(Aa1,ctj.h.k.m} (Möhren, Broccoli, Sellerie und Mais) mit Makkaroni ^{(Aa1,c}	EG 607 kJ 145 kcal F 3,2 g GF 2,1 g KH 23, g Z 2,4 g EW 5, g SZ 0,51 g	Salat "Florenz" (Tomate, Mozzarella, Basilikum und Balsamicodressing ^(a1,tp.))	EG 703 kJ 168 kcal F 8,9 g GF 5,7 g KH 3,8 g Z 1,4 g EW 10, g SZ 0,52 g
di 22.07.	mit geschnittenen Wiener Würstchen ^(A3) , hausgem. Quarkspeise ^(B3)	EG 352 kJ 84 kcal F 1,5 g GF 0,3 g KH 11, g Z 3,5 g EW 1,2 g SZ 0,38 g	Schichtkohl mit Soße ^(Baa1,g) und Kartoffeln dazu hausgem. Quarkspeise ^(g,3,4)	EG 423 kJ 101 kcal F 2,1 g GF 1,6 g KH 13, g Z 4,7 g EW 4,3 g SZ 1,1 g	Eipatty mit Schnittlauch ^(cg) dazu Blumenkohlgemüse in Sauce Hollandaise ^{(aa),cfg} und Kartoffeln	EG 532 kJ 127 kcal F 2,6 g GF 0,8 g KH 11, g Z 1,1 g EW 3,8 g SZ 1, g	Salat "Gärtner" (Feldsalat, Radicchio, Eisberg, Gurke, Tomate, Karottenstreifen, Sonnen- blumenkerne & Kräuterdressing ^{(4,4)2,3,4})	5E 0,15 g
mi 23.07.	mit Kartoffelwürfel und Rauchfleisch ^{0,82,4} dazu Obst	EG 243 kJ 58 kcal F 0,6 g GF 0,2 g KH 7,9 g Z 1,6 g EW 4,2 g SZ 0,27 g	*Gabelspaghetti ^{[aal,c,tj,k,m} mit Sauce Bolognese ^(3,8,g) dazu Obst	EG 867 kJ 207 kcal F 9,2 g GF 6,7 g KH 23, g Z 2,6 g EW 6,3 g SZ 1,4 g	Vegane Falafelbällchen (Kichererbsen) ^{(a,a),,c(g,i,j} mit SahnesoBe ^{(f,g} und Reis (Schule S, Kita 4	EG 502 kJ 120 kcal F 1,9 g GF 1, g KH 12, g Z 0, g EW 1,4 g SZ 0,99 g	Salat "Südsee" (Eisbergsalat, Ananas, Kiwi, Mandarinen, Kokosraspeln und Joghurtdressing ^{(caj)23,4,7})	EG 276 kJ 66 kcal F 2,35 g GF 0,22 g KH 9,54 g Z 7,23 g EW 1,16 g SZ 0,22 g
do 24.07.	und Jagdwurstwürfel) ^{2,4,8,a,1,9,i,i} mit Möhrengemüse ^{ia1,c,tg} dazu Kartoffeln	EG 494 kJ 118 kcal F 4, g GF 1,5 g KH 11, g Z 2,3 g EW 5,9 g SZ 1,7 g	*Eierkuchen ^(Aa) Ag dazu Soße mit Vanillegeschmack ^(Baa) AlaäaActigh (Schule 3, Kfa 2)	EG 674 kJ 161 kcal F 4,3 g GF 2, g KH 24, g Z 12, g EW 4, g SZ 0,21 g	Spinat-Knuspermedaillon ^{kalaz} cefghijik mit Rahmsoße ^{(kal.f.g} und Kartoffelpüree ^{(g.3}	EG 800 kJ 191 kcal F 2,4 g GF 0,9 g KH 11, g Z 1,1 g EW 1,7 g SZ 0,93 g	"Diplomatensalat" (Eisberg, Tomate, Gurke, Kochschinken, Ei, Champignons, Käse, Joghurtdressing ^{(kgij823,4,7})	EG 327 kJ 78 kcal F 4,7 g GF 1,3 g KH 3,8 g Z 1,7 g EW 5, g SZ 0,66 g
fr 25.07.	Eieromelette ^{(a,a1,a2,a3,a4,c,g,h} mit Rahmspinat ^{(a,a1,g}	EG 335 kJ 80 kcal F 2, g GF 0,7 g KH 10, g Z 0,7 g EW 4,1 g SZ 1, g	*Seelachsfilet im Backteig ^(a,a1,d) mit Senfsoße ^(a,a1,d) dazu Kartoffelpüree ^(3,g) und Rotkohl-Rohkost	EG 515 kJ 123 kcal F 2,7 g GF 0,9 g KH 13, g Z 3,6 g EW 2,7 g SZ 1,3 g	Spiralnudeln ^{(aa1} mit	EG 482 kJ 115 kcal F 2,5 g GF 1,7 g KH 20, g Z 1,5 g EW 4, g SZ 1, g	"Portugiesischer Salat" (gem. Salat mit Thunfisch, Tomate, Paprika, Zwiebeln und Frenchdressing ^(a)	EG 247 kJ 59 kcal F 2,62 g GF 0,22 g KH 4,41 g Z 1,97 g EW 4,28 g SZ 0,32 g
mo 28.07.	(mit Wursteinlage, Kartoffelwürfel) ^{(kj,k2,3,4} dazu Nachtisch	EG 368 kJ 88 kcal F 3,58 g GF 1,06 g KH 8,96 g Z 0,6 g EW 3,87 g SZ 0,41 g	*Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen ^{[a1,a,g,R,3} dazu Kartoffelpüree ^{[g,3} und Nachtisch	EG 373 kJ 89 kcal F 3,2 g GF 1,7 g KH 8,1 g Z 1,2 g EW 5,3 g SZ 1,1 g	Gabelspaghetti ^{lal Actikm} mit Tomaten-Basilikumsoße ^{lal Ag} dazu Nachtisch	EG 930 kJ 222 kcal F 9,7 g GF 6,9 g KH 28, g Z 3,5 g EW 5, g SZ 1,4 g	Chinesischer Salat gem. Salat mit Sojakeimen, Chicken-Nuggets und Frenchdressing Schulport (Aa1,GAJ,234,7)	EG 255 kJ 61 kcal F 3,5 g GF 0,3 g KH 5, g Z 2, g EW 2,4 g SZ 0,41 g
di 29.07.	(Karotten, Porree) ^{(A,3} mit Wiener Würstchen (A,C,6,2,4 dazu Obst	EG 276 kJ 66 kcal F 1,9 g GF 0,4 g KH 10, g Z 1,2 g EW 1,4 g SZ 0,65 g	Fischnuggets (Seelachsfilet)(aa1,d mit Petersiliensoße (aa1,fg dazu Reis (Schule 4 / Kita 3	EG 603 kJ 144 kcal F 0,7 g GF 0,1 g KH 20, g Z 0,8 g EW 3,7 g SZ 1,6 g	Buntes Gemüseragout (Erbsen, Karotten, Mais, Paprika) ^{(a1,cfg} mit Kräterspätzle ^{(a,a1,cf}	EG 846 kJ 202 kcal F 1,9 g GF 0,5 g KH 30, g Z 2,6 g EW 6,6 g SZ 1, g	Salat "Sarandana" (gem. Salat mit Frischkäse, Tomate, Paprika, Gurke, Radieschen, Croutons & Americandressing ⁽⁾	EG 435 kJ 104 kcal F 7,5 g GF 3,1 g KH 6,4 g Z 2,1 g EW 2,7 g SZ 0,3 g
mi 30.07.	(Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Blumenkohl) ^{(al.actikm} dazu Brot ^{(al.ack} und Obst	EG 243 kJ 58 kcal F 0,58 g GF 0,17 g KH 8,64 g Z 0,96 g EW 4,06 g SZ 0,54 g	*Nudeln ^{(a1,a,cf} mit Tomatensoße und Wurstwürfeln ^{(a,a1,j,8,2,3,4}	EG 1.273 kJ 304 kcal F 17, g GF 11, g KH 29, g Z 3,3 g EW 7,4 g SZ 2,6 g	Quarkkeulchen ^{(a1,a,g} mit Apfelmus ⁽² (Schule 3 / Kita 2	EG 632 kJ 151 kcal F 2,8 g GF 0,6 g KH 27, g Z 12, g EW 3,3 g SZ 0,48 g	"Mexikanischer Salat" (Blattsalat, Mais, Paprika, Kidney-Bohnen und Joghurt- Kräuterdressing ^{(k.gl.),2,3,4,7})	EG 306 kJ 73 kcal F 3,5 g GF 0,3 g KH 7,9 g Z 1,7 g EW 2,8 g SZ 0,32 g
do 31.07.	Blumenkohleintopf mit Schweinefleisch(a1,a,tg,i,B,3	EG 281 kJ 67 kcal F 1,49 g GF 0,5 g KH 3,35 g Z 0,52 g EW 2,05 g SZ 0,41 g	*Geflügelfrikadelle ^{lat,ag} mit Möhrengemüse ^{lat,ctig} dazu Kartoffeln und Soße ^{lat} e ^{ag}	EG 368 kJ 88 kcal F 1,1 g GF 0,4 g KH 13, g Z 1,9 g EW 3,4 g SZ 1,8 g	Zucchini-Möhren-Puffer ^{(c} mit Kräutersoße ^(s) Asig3 und (1909)-Reis	EG 494 kJ 118 kcal F 0,8 g GF 0,1 g KH 13, g Z 0, g EW 1,5 g SZ 4,1 q	"Amerikanischer Salat" (Eisbergsalat, Mais, Paprika, Kidney- Bohnen, Ei, Tomate, Gurke dazu Hähnchen & Americandress. ⁽¹⁹¹²³⁴⁾)	EG 879 kJ 210 kcal F 2, g GF 0,3 g KH 4,5 g Z 1,5 g EW 4,4 g SZ 0,23 g

Wir wünschen allen Kindern eine schöne Sommerzeit. Bitte beachten Sie die Schließzeiten in den Ferien.

Aktuelle Ferientermine

Pfingsten- & Sommerferien

Sachsen-Anhalt Thüringen Sachsen 30.06.2025 - 08.08.2025 30.06.2025 - 08.08.2025 30.06.2025 - 08.08.2025 30.06.2025 - 08.08.2025

Bestellschein



X Abgabetermin bitte bis: 30.05.2025 Unterschrift:

Einrichtung / Hort:.

So erkennen Sie unsere (Bio)-Kennzeichnung:
Wo (Bio) drauf steht, ist auch (Bio) drin!
Mit der (Bio)-Komponente, die mit dem (Bio)-Siegel
gekennzeichnet ist, stellen wir sicher, dass sie gemäß
den Regelungen der EG-Öko-Verordnung hergestellt
ist und durch Grünstempel DE-ÖKO-021 geprüft wird.

Unser Beitrag zu einer gesunden Ernährung

Mit einem schmackhaften, qualitativ hochwertigen Essen möchten wir mit der Schul- und Kinderverpflegung unseren Beitrag zur Förderung der geistigen und körperlichen Entwicklung der Schüler und Kinder leisten.

Wir haben unsere Zulieferer verpflichtet, bei der Lebensmittelherstellung weitestgehend auf die Verwendung von deklarationspflichtigen Zusatzstoffen zu verzichten. Deklarationspflichtige Zusatzstoffe, die gemäß Zusatzstoff- Zulassungsverordnung noch in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und wurden herstellungsbedingt zugefügt.

Durch unsere Speisenplanung und Speisenherstellung tragen wir zu einer ernährungsphysiologisch ausgewogenen Ernährung bei. Dazu leistet das tägliche Mittagessen einen wesentlichen Beitrag. Wir haben auf unseren Speiseplänen eine Menüauswahl mit dem Symbol ekennzeichnet, die den Empfehlungen für eine optimale Mittagsversorgung Ihres Kindes entspricht.

Wir wünschen Ihren Kindern einen Guten Appetit.

- 1. Zu- und Abbestellungen sind am Vortag bis 14:00 Uhr möglich. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, E-Mail, Fax und unseren Anrufbeantworter außerhalb unserer Geschäftszeiten zu nutzen. Bitte hinterlassen Sie dabei: Kundennummer, Name des Kindes, Einrichtung und Zeitraum.
- 2. Bei Überweisung bitte immer Kunden- und Rechnungsnummer angeben.
- Stützungen für die Essenversorgung der Kinder können nur gewährt werden, wenn Sie uns einen Gutschein vom Jobcenter oder Sozialamt vorlegen.
- 4. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich.
- Bitte senden Sie den ausgefüllten Bestellschein bis zum angegebenen Termin an uns zurück.
- 6. Allen unseren Verträgen liegen unsere Allgemeinen Geschäfts-, Liefer- und Zahlungsbedingungen zugrunde. Diese können Sie sowohl im Internet auf unserer Homepage aufrufen, als auch an unserem Geschäftssitz einsehen.
- * Vorschlag Krippenmenüs

Unsere Kaltgerichte (nur für Schulen)

KW 27	01.07. – 04.07.2025	;	
Мо			
Di	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Garnitur ^{(kgij),8C6,23,47}	F GF KH Z EW SZ	641 kJ 153 kcal 11, g 3,2 g 9,8 g 2,9 g 3,3 g 1,2 g
Mi	2 Kasselerscheiben auf Essig-/Öl-Kartoffelsalat und Garnitur [®]	F GF KH Z EW SZ	419 kJ 100 kcal 4,8 g 1, g 8,8 g 3,2 g 4,7 g 1,2 q
Do	Gebackene Hähnchenbrust mit Zitronenecke dazu Nudelsalat ^(a) .aa2.a3a4fgij.4	F GF KH Z EW SZ	561 kJ 134 kcal 6,2 g 0,5 g 12, g 3,7 g 7,1 g 0,94 g
Fr	Hackfleischspieß mit Kartoffelsalat und Garnitur ^{(a1,ac,g,8,4}	F GF KH Z EW	712 kJ 170 kcal 10,17 g 2,71 g 11,47 g 3,13 g 3,73 g

21.07. – 25.07.2025

6, g 1,63 g 11,94 g 4,12 g 4,02 g 1,4 g

2 Bouletten mit Paprika-Curry-Ketchup

Schnitzelbrötchen mit Gurke. Tomate. Salat.

Röstzwiebeln, Ketchup und Senf^{[6,8,a,a1,j}

Grießspeise(a,a1,g mit Zucker und Zimt

Nudelsalat mit panierter Wurstscheibe(4,8,a,a1,g,j

Milchreis mit Zucker/Zimt

dazu Kirschgrütze^(g)

dazu Pfirsichkompott

(vom Schwein)

und Essig-/Öl-Kartoffelsalat und

KW 30

Mo

Di

Mi

Do

Fr

KW 28	07.07. – 11.07.2025		
Мо	2 Bouletten mit Paprika-Curry-Ketchup und Essig-lÖl-Kartoffelsalat und Garnitur ^{(7,8,Ca,a), c}	F GF KH Z EW SZ	515 kJ 123 kcal 6, g 1,6 g 12, g 4,1 g 4, g 1,4 g
Di	Gebratenes Schnitzel mit Nudelsalat und Garnitur ^{(a,g),a,1,8,4}	F GF KH Z EW SZ	569 k) 136 kcal 6,21 g 0,68 g 14,19 g 4,37 g 5,72 g 1,22 g
Mi	Baguettebrötchen mit gegrill. Putensteak, Curry-Ketchup, Tomaten und Gurken ^{(a,a),7}	F GF KH Z EW SZ	507 kJ 121 kcal 0,9 g 0,25 g 18,03 g 1,71 g 9,69 g 1,03 g
Do	Hähnchenschnitzel auf Kartoffelsalat und Garnitur ^{(a,g,a),4}	F GF KH Z EW SZ	557 kJ 133 kcal 6,39 g 1,2 g 13,01 g 3,04 g 5,16 g 1,19 g
Fr	Brathering mit Zwiebeln dazu Brot und Garnitur ^{(a,4)ijk,a1,a2,7}	F GF KH Z EW SZ	624 kJ 149 kcal 6,4 g 1,2 g 13, g 1,9 g 8,5 g 0,9 q

KW 31	28.07. – 31.07.2025		
Мо	Wiener mit Nudelsalat und Garnitur ^(გგ) த்தி.C.6.2.4	F GF KH Z EW SZ	754 kJ 180 kcal 12,26 g 2,83 g 13,34 g 4,28 g 3,9 g 1,43 g
Di	Chicken Nuggets mit Sweet-Chili-Sauce, Curry-Reis-Salat und Garnitur ^{(kal} (.g.i)2.3.47	F GF KH Z EW SZ	808 kJ 193 kcal 1,4 g 0,2 g 30, g 6,6 g 3,7 g 1, g
Mi	2 Bouletten mit Paprika-Curry-Ketchup und Essig-/Öl-Kartoffelsalat und Garnitur ^{(a),a,c,a,c,c}	F GF KH Z EW SZ	515 kJ 123 kcal 6, g 1,6 g 12, g 4,1 g 4, g 1,4 g
Do	Hackfleischspieß mit Kartoffelsalat und Garnitur ^{(a1,a,c,g,8,4}	F GF KH Z EW SZ	712 kJ 170 kcal 10,17 g 2,71 g 11,47 g 3,13 g 3,73 g 1,15 g
Fr			

ı	KW 29	14.07. – 18.07.2025		
	Мо	2 Kasselerscheiben auf Essig-/ Öl-Kartoffelsalat und Garnitur [®]	F GF KH Z EW SZ	419 kJ 100 kcal 4,8 g 1, g 8,8 g 3,2 g 4,7 g 1,2 g
	Di	Geflügelsalat mit Mandarinen dazu Butter und Brötchen & Garnitur ^{(cgij}	F GF KH Z EW SZ	607 kJ 145 kcal 11,73 g 2,75 g 6,63 g 3,83 g 3,12 g 0,66 g
	Mi	Knacker mit Senf, Kartoffelsalat und Garnitur ^{(sj.B2,4}	F GF KH Z EW SZ	766 kJ 183 kcal 9,4 g 3,7 g 9,7 g 2,9 g 5,9 g 1,5 a
	Do	Gebratenes Schnitzel mit Kartoffelsalat und Garnitur ^(4,8,a,1,g)	F GF KH Z EW SZ	569 kJ 136 kcal 6,21 g 0,68 g 14,19 g 4,37 g 5,72 g 1,22 g
	Fr	Spaghettisalat mit rotem Pesto, Balkankäse, Rucolasalat und Hähnchenbrust ^{kal} , ^{22,23,44,619,ijk}	EG F GF KH Z EW SZ	812 kJ 194 kcal 2,4 g 1,4 g 21, g 0,6 g 8,6 g 0,33 g

E-Mail: bestellung@burgenlandkueche.de

Marktbedingte Änderungen vorbehalten.

Nährwertangaben pro 100 g / ml: EG - Energiegehalt, F - Fette, GF - Gesättigte Fette, KH- Kohlenhydrate, Z - Zucker, EW - Eiweiß, SZ - Salz

(A) - Alkohol; (B) - Schweinefleisch; (C) - Rindfleisch; (1) - mit Geschmacksverstärker; (2) - mit Antioxidationsmittel; (3) - mit Farbstoff; (4) - mit Konservierungsstoff; (5) - mit Süßstoff; (6) - mit Phosphat; (7) - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

kennzeichnungspflichtige Allergene: a) glutenh. Getreide; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; b) Krebstiere; c) Eier; d) Fische; e) Erdnüsse; f) Sojabohnen; g) Milch; h) Schalenfrüchte; i) Sellerie; j) Senf; k) Sesamsamen; l) Schwefeldioxid und Sulfit 10 mg/kg; m) Lupinen; n) Weichtiere

Spuren von Allergenen It. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden



Kinder Menüplan



01. JULI BIS 31. JULI 2025





